

Talvileirikoulun ohjelmaehdotus

1. Päivä

11.00 Saapuminen leirikoulupaikalle ja majoittuminen



- Lipunnosto ja leirikoulun aloitus

12.00 Ruokailu

- Tutustuminen vuorikiipeilyvälineisiin



- Kuivaharjoittelua laskeutumista varten, jrkännelaskeutumista köysillä alueen kalliolta

16.00 Ruokailu

- Valmistautuminen iltanuotioon

18.00 Ohjelmallinen iltanuotio



- Räiskäleiden paistoa nuotiolla



- (Sauna, kylpytynnyri kieriminen lumessa)
- Pientä iltapalaa

2. Päivä

8.30 Aamiainen

9.00 Lipunnosto ja säätiedotus-



- Leirikoulun askartelu- ja taideohjelma: Takominen ja sepän työt, teemme voiveitsen, huopatyö, nahkalyö, solmutaulut ja kivimaalaus

12.00 Ruokailu

(- Muinaissoittimet ja ruokopillikurssi)



- Napakelkan ja avannon valmistus

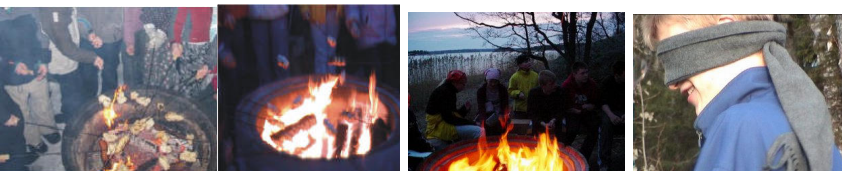


- Lipunryöstö

16.00 Ruokailu



(- Sauna, avantouinti, kylpytynnyri)



19.00 Ohjelmallinen iltanuotio

- Makkaran paistoa nuotiolla



- Öljylamppuvaellus
- Pientä iltapalaa

3. Päivä

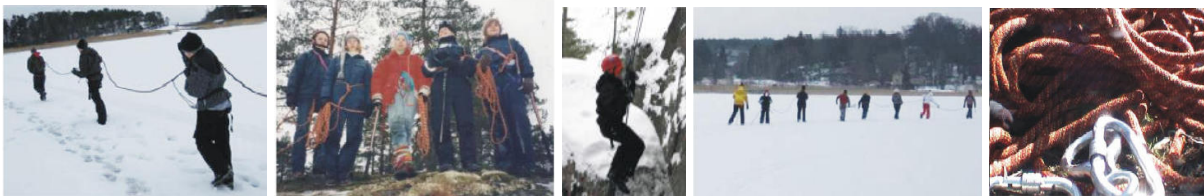
8.30 Aamiainen

9.00 Lipunnosto ja säätiedotus



- Ensiapukurssi harjoituksineen (Verenvuodon tyrehtyttäminen, hätäensiapu, murtumat, hypotermia, toimiminen onnettomuuspaikalla)

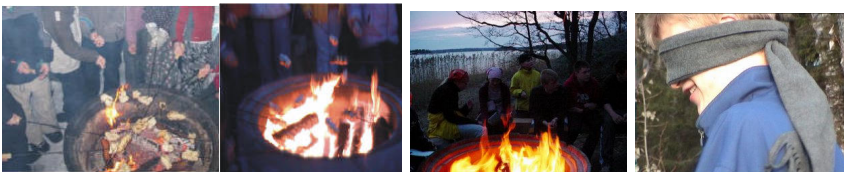
12.00 Ruokailu



- Jäätikkövaelluskurssi: Tutustuminen välineisiin ja niiden käyttöön, varmistaminen ja railopelastautumisharjoitus, vaeltaminen köysistöissä

16.00 Ruokailu

- Valmistautuminen iltanuotio-ohjelmaan



18.00 Ohjelmallinen iltanuotio jossa paistamme tikkupullia

- Pientä iltapalaa

4. Päivä

8.30 Aamiainen

9.00 Lipunnosto ja säätiedotus



Tulensammutuskurssi: teoriaa ja käytännön harjoituksia (sammutusnukke, vaahtosammutin ja sammutuspeite)

- Loppukilpailut

Ruokailu

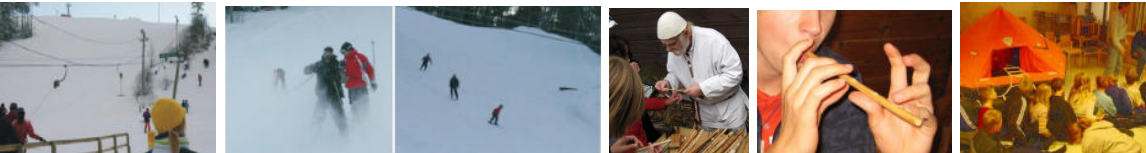
- Loppusiivous ja tavaroiden pakkaaminen



- Palkintojen jako ja lipunlasku

13.00 Kotiinlähtö

Vaihtoehtoisia toimintoja



ympäristökoulu, meripelastuskurssi, retki laskettelumäkeen yms.

Vapaa-ajan toimintoja



Käytettävissä on lumikenkiä, pulkkia, puujalkoja, frisbeetä, lumijalkapallo, sohjopetankki sekä sisäpelejä ja lukusali.

Iltanuotiot



Iltanuotion ohjelmaan kuuluu erilaisia esityksiä, kilpailuja ja pelejä. Leirikoulussa esittelemme myös saaristoa ja sen historiaa.